

授業科目	人間関係論	開講年次	単位	時間	必修	講師	実務経験
		1年次	1	30		渡邊 舞 徳尾 敦子	
授業概要	人間は人と人の関係の中に生きる動物である。チーム医療の一員として貢献するためには、自分と相手をよく理解し、適切なコミュニケーションスキルを用いて協力的な関係を築き維持することが望まれる。コミュニケーションに関する最新の知見に基づいた演習を取り入れ、最終的に実践的スキルを身につけられることを目標に講義を行う。						
回数	授業計画・授業内容						授業方法
1	I. 人間関係の基礎 「自分と相手を知ろう」 「相手に正確に伝えてみよう」						講義 演習
2	・言語的コミュニケーション ・非言語的コミュニケーション						
3	「人間関係で感じる葛藤やトラブルを体験しよう」						講義 演習
4	・同調行動 ・社会的ジレンマ						
5	「グループで協力して、課題を解決しよう」						講義 演習
6	「グループの中で理想的なリーダーになろう」						
7	・コミュニケーションネットワーク ・リーダーシップ						
8	「人間関係と健康について考えよう」 ・ストレスの理論 ・ソーシャルサポート テスト						講義
9	II. アサーティブコミュニケーション						講義
10	・自分自身を振り返ってみよう ・アサーティブネスとは						
11	・自分らしく生きるための権利						講義 演習
12	・素直に頼む、「NO」と伝える						
13	・ほめる ・ほめられる						講義 演習
14	・自分を愛すること						
15	テスト						
テキスト	講師作成資料						
評価方法	出席状況と筆記試験の総合判定						
先修条件	なし						