

## 基礎分野

## 人間と生活・社会の理解

授業科目	レクリエーション 理論と技術	開講年次	単位	時間	必修	講師	実務経験
		2年次	1	30		長内 美紀	有
授業概要	<p>充実した人生づくりに必要なレクリエーションの価値を理解し、レクリエーションの実際を通して豊かな生活への感性と人間関係力を高め、更にレクリエーションの基礎概念の学びから看護におけるその役割と効用を習得する。</p>						
回数	授業計画・授業内容						授業方法
1	オリエンテーション レクリエーション導入						講義                講義 演習
2	レクリエーション理論と技術						
3	レクリエーション技術						
4	レクリエーション支援者の役割						
5	形態別レクリエーション技術						
6	デマンドとニューズ（アセスメント） レクリエーション活動						
7	ホスピタリティ・トレーニング						
8	レクリエーションの実際						
9	既存道具を活用して						
10	ふれあいゲーム：川柳						
11	アクティビティ レクの理解						
12	既存道具を活用して道具作り						
13	ふれあいゲーム：企画						
14	レクリエーションの領域を含むまとめ						
15	レクリエーション活動まとめ						
テキスト	なし						
評価方法	出席状況、学習態度、レポートの総合評価						
先修条件	なし						