

授業科目	精神看護学概論Ⅰ	開講年次	単位	時間	必修	担当責任者	実務経験	
		1年次	1	30		岩脇 孝導 鳥羽あゆみ	有	
授業概要	精神が健康であるとは、どういうことなのだろうか。心の機能と人間の精神の発達についての知識を習得し、人間行動の理解や精神の健康問題を持つ人の理解の仕方を学習する。また、援助を必要としている一人の患者と、援助しようとしている一人の看護師の相互作用を通して援助関係を確立し、看護師－患者関係を発展させていくために必要な技術と方法について学習する。							
回数	授業計画・授業内容						授業方法	
1	●精神看護学で学ぶこと 1) 精神保健で扱われる現象 2) 精神的健康の保持・増進としての精神保健						講義	
2	3) 地域精神保健 4) 「精神看護」の分野							
3～5	I. 「精神（心）」のとらえかた 1. 脳の構造と認知機能 2. 精神（心）の構造とはたらき							
6・7 ～10	1) 精神力動理論 2) 深層心理学：欲動論 3) 自我心理学：自我の防衛機制							
11	II. 精神（心）の発達に関する主要な考え方 1. エリクソンの漸成的発達理論 2. マズローの欲求5段階説							
12	III. 精神医療・看護の対象者：精神（心）を病むということ 1. 「精神（心）を病む」とはどういうことか 2. 精神障害と差別 3. 精神障害をもつ人はどのようなことを経験し感じているか 4. 精神障害と共に生きる							
13～ 14	IV. 精神（心）の危機状況と精神保健 1. 危機とは何か：危機理論・危機モデル 1) 危機理論・危機モデル 2) 危機のプロセス 2. ストレスとコーピング 3. 適応と不適応 4. セルフマネジメント							
15	試験							
テキスト	新体系看護学全書精神看護学①「精神看護学概論・精神保健」／メヂカルフレンド社 新体系看護学全書精神看護学②「精神障害をもつ人の看護」／メヂカルフレンド社							
評価方法	筆記試験							
先修条件	なし							