

基礎分野

人間と生活・社会の理解

授業科目	生活と行動	開講年次	単位	時間	必修	講師	実務経験
		1年次	1	15		正保 里恵子	有
授業概要	保健医療福祉に携わる者として、自ら望ましい健康観を構築し、その実践者として行動することが望まれる。生活全般に目を向け、人生のライフプランと健康の関係、健やかに、豊かに生きるための方法を理解する。						
回数	授業計画・授業内容						授業方法
1	生活とは何か 前近代社会と近代社会						講義
2	社会と価値観、思想						
3	生活の水準、格差						
4	ライフスタイルと生活習慣病 保健行動						
5	保健行動のシーソーモデル						
6	自己効力感						
7	行動の理解と保健行動 ・行動の成立と変化 ・保健行動 行動の理解を助ける理論とモデル ・学習理論 ・保健行動理論						
8	試験						
テキスト	ナーシンググラフィカ⑦健康と社会・生活／メディカ出版						
評価方法	筆記試験						
先修条件	なし						