

授業科目	体育	開講年次	単位	時間	必修	講師	実務経験
		3年次	1	30		江刺家 邦彦	無
授業概要	バレーボールを主体とする授業を展開し、技術的な向上とともに、敏捷性・瞬発力・身体バランス等の年齢に応じた体力の養成を目的とする。また、集団における個の関わりについての理解を深めさせる。						
回数	授業計画・授業内容						授業方法
1	オリエンテーション 柔軟・補強運動						講義 実技
2	バレーボールゲーム						
3	基本技術の説明 (アンダーハンドパス・オーバーハンドパス・アタック・サーブ)						
4	パス練習 (アンダーハンドパス・オーバーハンドパス)						
5	アタック練習 (レフトオープンアタック) サーブ						
6	対人レシーブ練習						
7	シートレシーブ練習						
8	ゲーム						
9	フォーメーションの説明						
10	サーブカットからの攻撃・チャンスボールからの攻撃						
11	} ゲーム						
12							
13							
14							
15	試験						
テキスト	なし						
評価方法	実技試験、出席状況、授業態度						
先修条件	なし						