

# 社会人の方も 看護師を目指してみませんか？

帯広高等看護学院では社会人入試制度を設けています。これまでも普通の主婦・シングルマザー・転職したい男性も女性も毎年定員の1割程度が卒業し、看護師として活躍しています。

ママさんは家庭との両立など大変ですが、子どもをはじめ家族の協力を得て、がんばっています。

忙しい3年間で家事も学習も要領がよくなるようです。

実習中は家族に寂しい思いをさせる分、休日は思いっきり子どもと遊ぶなど、メリハリのついた生活で子どもの成長にもつながるようです。

教員も子育て世代、子育て経験者が多いので都度相談にも乗りますし、子どもの病気や行事のときにはもちろん子どもも優先で、休んでもらっています。

何ととっても、看護師の資格を取得すると、病院の病棟勤務、日中だけの外来勤務、訪問看護、老健施設など、働く場はさまざま、夫の転勤などがあっても一生の職業としていけます。

また、キャリアアップの道も多数あります。

子育てをしながら卒業した学生の、在学中は小さかったお子さんが、お母さんの背中を見て成長し、看護師を目指して入学してくることもあり、教職員としてもうれしい限りです。

# 実習中、とある1日・・・

6:00 起床

8:00 病院到着



実習中



16:00 実習終了  
まとめ

17:00 解散  
調べ物がある時は、  
学校の図書室へ!!

19:00 帰宅

21:00 子ども就寝

残った記録物や、翌日の実習にそなえ学習

24:00 就寝!

子どもの送りは  
家族にお願い!

記録物が結構あるが、なる  
べく、ちょっと空いた時間や  
お昼休憩に済ませる!!

教員と、実習の目  
標や方向性、困り  
ごとなどを相談

無いときは帰宅!

子どものお迎え、ご飯な  
どは家族にお願い!!



ちなみに、実習以外の日は  
9:00講義開始、16:20講義終了  
帰ってもよし、残って勉強してもよし!  
1コマ90分×4(たまに空きコマもあります)

講義はちゃんと聞くべし!!  
課題はなるべく学校で済  
ませる!!

とにかく、実習中は忙しい!!  
家族のサポートに感謝!!  
夫の家事のスキルもUP!!  
家事は休日に!!  
休日は子どもと遊ぶ!!  
手抜きでもよし!!と割り切る



# ぶっちゃんけ、どうなの？学生生活って・・・

社会人から入学した卒業生の声（令和3年度卒業生へのアンケートより）

## ★現役生になじめた？

最初はなじめるか心配していたけど、現役生の発想や頑張りを見ているうちに尊敬できる存在になった。技術の練習やグループワークを通して少しずつ打ち解けて、最終的には仲良くなるパターンが多いようです。

## ★金銭面は？

学費は安いけど、教科書代や講習代など案外出費は多いとの声。入学前に学費として80万円用意して3年間で使い切った。奨学金制度の利用。住んでいる町の助成金や給付金をフル活用していた学生も。卒業する社会人の先輩から、必要物品を譲ってもらえるのも助かる

## ★子どもの病気や行事には休めた？

行事などは事前に教員に相談することで欠席の相談に乗ってもらえた。子どもの体調不良時にも休んだ。その分休んだ日の情報は自分で入手！子どもが元気じゃないと頑張れないので、子どものために休む選択も必要!!



## ★入学してよかったこと

大人になってから、同じ志を持つ友達ができたと。家族の絆が深まった。二度目の人生を始めるような新鮮な気持ち

## ★社会人学生からこれだけは伝えたいこと！

仕事を中断したり、家庭がありながらも看護学校に入ることは、不安が大きいと思いますが、今は断念しなくて良かったと思います。辛くても、帯看を辞めたいと思ったことは一度もありません。教員や同級生、同じ境遇の先輩、帯看にはたくさのサポートがあるのでぜひ頑張してほしいと思います。

