



帯広高等看護学院

地域に根差した
看護を学ぶ



“十勝で看護師になりたい”

という想いを実現するために



近年のニュースの中で、医療関係者の活躍が多く報道され、特に看護師の献身的な関わりをたくさん目にしたのではないのでしょうか。困っている人に寄り添いながら看護しその家族を支える仕事が多くの人々を救っていました。これからの高齢化社会も見据え、皆さんも看護師として患者さん・ご家族、ひいては十勝の地域医療全体をサポートしていきませんか？充実したカリキュラムと熱意ある講師陣のもと、多くの仲間とともに、看護師としてのプロフェッショナリズムを学びながら、みなさんと成長していきましょう。

学院長 佐澤 陽

教育理念

人々の心に寄り添える看護師に

開学から脈々と流れている「人間の尊厳」に核をおき、地域で暮らす人々が持てる力を最大限に発揮し、住み慣れた地域で暮らし続けることを支援できる看護実践者の育成を目指しています。この広大な十勝地域において、最期まで尊厳をもち、人々の望む暮らしを支えることができる看護師として、人の暮らしに関心をもち、倫理観のもと、主体的に取り組み、推進していくことのできる看護師の育成を目的にしています。

沿革

十勝の医療を支える

昭和45年に「帯広市ほか19町村高等看護学院組合」として、地域に有用な人材の育成を目指して設立されました。当時、看護師不足が深刻な状況にあった十勝管内の市町村や関係機関など、地域の熱意と努力によって誕生しました。現在は十勝管内の19市町村（1市16町2村）で構成される特別地方公共団体「十勝圏複合事務組合」の看護師養成所として運営されています。

帯広高等看護学院の特徴

The feature of OBZKAN

1

看護実践能力を育む

講義・演習・実習

2

学生1人ひとりに目を向けた

手厚いサポート

“各年次での支援ポイント”

1年次

看護学校での
学習・生活に
適応する

- ・看護の原理原則
- ・主体的な学習
- ・学校生活のルール

2年次

対象の状況に
合わせた看護
を考える

- ・看護の意味付け
- ・メンバーシップ
- ・目標とする看護師像

3年次

看護実践能力を
高め、自信を
もって巣立つ

- ・自己の看護観の確立
- ・主体的な進路活動
- ・国家試験対策

カリキュラム

教育課程 103単位 3,075時間

地域包括ケアシステムの中で、あらゆる対象者と生活の場に応じた看護を提供するための、コミュニケーション能力や臨床判断能力を培う専門的知識や看護技術を体系的に学べるよう構成しています。

1年生から地域での実習を経験できる実践的なカリキュラム

在宅など療養する場が多岐に広がる時代、地域に暮らす人々の多様化した生活様式に対応する看護を考える力を実践を通じて獲得します。1年生からこの実習を経験することで、実践力を早いうちから養うことができます。

主体性を育むシミュレーション演習

学内の演習は、講義と実習をつなぐ重要な科目と位置づけ、すべての専門看護学においてシミュレーション学習を取り入れています。この学習方法により、臨床判断能力を培うとともに、仲間同士、教員・実習インストラクターとの相互関係の中で主体的な学習の推進に向かうことができます。

教育課程の計画

分野	授業科目	単位	時間数	分野	授業科目	単位	時間数		
基礎分野	科学的思考の 基盤	国語表現	1	30	地域・在宅 看護論	地域・在宅看護概論Ⅰ	1	30	
		情報リテラシー	1	15		地域・在宅看護概論Ⅱ	1	15	
		情報処理	1	15		地域・在宅看護援助論Ⅰ	1	30	
	人間と生活・ 社会の理解	生物学	1	15		地域・在宅看護援助論Ⅱ	1	30	
		生命倫理	1	15		地域・在宅看護援助論Ⅲ	1	30	
		心理学	1	30		地域・在宅看護援助論Ⅳ	1	30	
		生活科学	1	30	成人看護学	成人看護学概論	1	30	
		社会学	1	30		成人看護学援助論Ⅰ	1	30	
		教育学	1	15		成人看護学援助論Ⅱ	1	30	
		健康科学	1	15		成人看護学援助論Ⅲ	1	30	
		英語	1	30		成人看護学援助論Ⅳ	1	15	
		コミュニケーション論	1	30		成人看護学援助論演習	1	30	
		人間関係論	1	15	老年看護学	老年看護学概論Ⅰ	1	30	
		法学	1	15		老年看護学概論Ⅱ	1	15	
		小計	14	300		老年看護学援助論Ⅰ	1	30	
専門基礎分野	人体の構造と 機能	解剖生理学Ⅰ	1	15	小児看護学	小児看護学概論	1	30	
		解剖生理学Ⅱ	1	30		小児看護学援助論Ⅰ	1	30	
		解剖生理学Ⅲ	1	30		小児看護学援助論Ⅱ	1	30	
		生化学	1	30		小児看護学援助論Ⅲ	1	15	
		栄養学	1	15	小児看護学援助論演習	1	30		
	疾病の成り立ち と回復の促進	微生物学	1	30	母性看護学	母性看護学概論	1	30	
		病理学	1	15		母性看護学援助論Ⅰ	1	15	
		疾病・治癒論Ⅰ	1	30		母性看護学援助論Ⅱ	1	30	
		疾病・治癒論Ⅱ	1	30		母性看護学援助論演習	1	30	
		疾病・治癒論Ⅲ	1	30	精神看護学	精神看護学概論Ⅰ	1	30	
		疾病・治癒論Ⅳ	1	30		精神看護学概論Ⅱ	1	15	
		疾病・治癒論Ⅴ	1	30		精神看護学援助論Ⅰ	1	30	
		疾病・治癒論Ⅵ	1	30	精神看護学援助論Ⅱ	1	30		
		疾病・治癒論Ⅶ	1	30	看護の 統合と実践	看護管理と災害看護	1	30	
		疾病・治癒論Ⅷ	1	15		医療安全と国際協力	1	30	
		治癒論Ⅰ	1	30		看護実践と研究	1	30	
		治癒論Ⅱ	1	30	統合技術演習	1	30		
	健康支援と 社会保障制度	医療概論	1	15	小計	43	1185		
		健康支援と公衆衛生	1	15	基礎看護学実習Ⅰ	1	45		
		社会福祉論	1	30	基礎看護学実習Ⅱ	1	45		
		法と看護	1	15	基礎看護学実習Ⅲ	2	90		
		リハビリテーション論	1	15	地域・在宅看護論実習Ⅰ	1	45		
保健医療システム論	1	15	地域・在宅看護論実習Ⅱ	2	90				
小計	23	555	成人看護学実習Ⅰ	2	90				
専門分野	基礎看護学	看護学概論	1	30	臨床実習	成人看護学実習Ⅱ	2	90	
		看護における倫理と情報管理	1	15		老年看護学実習Ⅰ	2	90	
		看護におけるコミュニケーション	1	30		老年看護学実習Ⅱ	2	90	
		フィジカルアセスメント	1	30		小児看護学実習Ⅰ	1	45	
		看護実践の方法	1	30		小児看護学実習Ⅱ	1	45	
		看護実践演習	1	30		母性看護学実習	2	90	
		日常生活援助技術Ⅰ	1	30		精神看護学実習	2	90	
		日常生活援助技術Ⅱ	1	30		統合実習	2	90	
		日常生活援助技術Ⅲ	1	30		小計	23	1035	
		診療に伴う技術	1	30		総計		103	3075
		経過・治療別看護	1	30					



看護実践能力を育む

講義・演習・実習

Practical Training



1

学びが生まれる豊かな実習環境！

対象者1人ひとりの“いのち”と“暮らし”をまもる看護を実践するための知識・技術・態度を学びます。広域運営ならではの強みをいかして、十勝管内全62施設の協力を得ています。



【主な実習先】

病院

- ・帯広厚生病院
- ・公立芽室病院
- ・帯広第一病院
- ・協立病院
- ・十勝いけだ地域医療センター

訪問看護ステーション

- ・訪問看護ステーション向日葵
- ・訪問看護ステーションかいせい

障害者施設

- ・多機能型福祉サービス事業所 帯広ケア・センター
- ・多機能型福祉サービス事業所 稲田館
- ・こころのリハビリクリニック十勝 あうとりーち十勝
- ・帯広はちす園
- ・帯広やわらぎ園
- ・帯広慈光学園 など

健診センター

- ・帯広厚生病院健診センター
- ・帯広第一病院健康管理センター
- ・開西病院健診センター

高齢者施設

- ・特別養護老人ホーム帯広けいせい苑
- ・特別養護老人ホーム太陽園
- ・特別養護老人ホーム帯広至心寮
- ・介護老人保健施設アムニティ帯広
- ・介護老人保健施設あかしや

各町村地域包括支援センター

- ・15 町村
- ・帯広市内保育所・子育て支援センター
- ・市内保育所 19 箇所
- ・子育て支援センター 6 箇所

市町村保健福祉センター

- ・4 市町村

2

学びを支える多彩な講師！

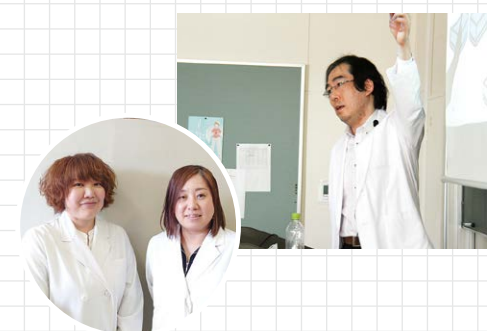
現役の医師、看護師をはじめ、地域や行政で活躍している多職種の方など、多彩な講師陣が今の臨床現場に即した講義を行います。

“実習インストラクター”

臨地実習では、学生の学びをサポートするために、同行教員の他に帯看生専属のインストラクターを配置しており、きめ細やかなサポートを行っています。

“帯看ネットワーク”

十勝管内の多くの実習施設には帯看の卒業生が働いています。先輩として、後輩である学生を見守ってくれる“帯看ネットワーク”とも呼べるあたたかい人のつながりがあります。



3

ともに学び合う臨場感ある学内演習！

病院や自宅の環境をイメージした実習室で、様々なシミュレーターを使い臨地実習ながらの学内演習を行っています。想定した環境でシミュレーションを行って、そこで起きたことや考えたことを振り返り、知識や技術をより深く学びます。グループで協力し合えることを重視しています。

フィジカルアセスメント演習



シナリオに沿って患者さんの状態が変化するハイブリッドシミュレーターを使って演習ができます。

地域・在宅看護論シミュレーション演習



地域・在宅看護実習室では、本物の家のような環境で訪問看護のシミュレーション演習ができます。

看護実践演習



学生や実習インストラクターが患者役となり、実習ながらの演習を行います。

静脈血採血学内演習



人の皮膚に近く実際に模擬血が出るモデルを使い、採血の練習をします。

小児看護学シミュレーション演習



実習インストラクターがお母さん役となり、小児モデルを使用して演習を行います。

学生1人ひとりに目を向けた

手厚いサポート

Individual Support

Point

1 複数担任制

各学年を2人の教員が担任しています。複数の教員の視点から学生1人ひとりを支援することで、安心して学校生活を送れるようにしています。

Point

2 スクールカウンセラー

教員が親身に困り事に対応していきますが、私生活や友人関係のことなど、少し相談しづらいこともあると思います。プライバシー厳守のカウンセラーを配置することで、相談しやすい環境を整えています。

Point

3 就職・進学支援

病院の選び方から試験対策まで、1人ひとりの学生が目指す将来像に向かって、成長していけるようサポートします。

就職先

- ・帯広厚生病院
- ・帯広第一病院
- ・公立芽室病院
- ・開西病院
- ・北斗病院
- ・十勝勤労者医療協会帯広病院
- ・十勝いけだ地域医療センター
- ・国立病院機構帯広病院
- ・足寄町国民健康保険病院
- ・清水赤十字病院
- など

進学先

- ・北海道立旭川高等看護学院地域看護学科・助産学科
- ・亀田医療技術専門学校助産学科
- ・スズキ病院附属助産学校
- ・滋賀県立大学人間看護学部人間看護学科
- ・北海道教育大学函館校看護教諭特別別科
- など

Point

4 図書室

1万冊を超える蔵書、30種類以上の看護・医療系の雑誌を定期購読していて、十勝管内最大の看護書が揃っています。パソコン検索の他、司書さんが一緒に本を探してくれます。



Point
5

合格率100%を誇る国家試験対策

■教員による補習講義

国試の出題傾向や学生の苦手分野に合わせて、毎年10回以上の学内補講を行っています。

■定期的な模試と解き直し学習支援

効果的な時期を考えて模試を組んでいます。知識の定着のための解き直し支援にも力を入れています。

■個々の学生に合わせた学習支援

1人ひとりの学生の学習の進み具合、理解度に合わせて、小グループでいねいに学習支援を行っています。



“国試に合格した先輩の声”

先生の補講がわかりやすかった。傾向などを一緒に伝えてくれることで問題が解けるようになった。補講後には理解度を確認してくれるのが有り難かった。

勉強やメンタル面のサポートは「帯看最高！」と感じることが多かった。「帯看だから大丈夫」と思える場面がたくさんあり、安心して国試本番に臨めた。

国試本番、問題を解いていると、3年間で出会った患者さんや友達と学習したこと、帯看の先生方の顔が頭に浮かんだ。国試の勉強はつらいこともあったが、かけがえない思い出になった。この環境で勉強できたことが幸せだった。

友達と一緒に学習したことで確実に得点を伸ばすことに繋がった。心が折れそうになったときも、友達や先生の顔を見て話すことで、本当に力になり心強かった。

先生が何回も国試に向けての頑張りどころを確認してくれ、目標を見失わずに学習できた。国試本番の雰囲気も伝えてくれたので、心を強く持ち、落ち着いて試験を受けることができた。

就職・進学した先輩に聞きました！

就職

JA北海道厚生連帯広厚生病院 にて勤務

R3年度卒業生 / 帯広三条高校出身 西島 朋希さん



本校は、十勝の基幹病院である帯広厚生病院で実習を行える事が特徴です。学生の中から様々な疾患を抱える患者様と関わることで、豊富な知識、技術が身につきました。看護師となった現在でもその経験が生かされていると感じています。

進学 × 保健師

北海道立旭川高等看護学院 地域看護学科へ進学

R5年度卒業生 / 帯広大谷高校出身 青木 梨奈さん



先輩が多く進学しているので、実際に話を聞くことができたり、過去問が参考になりました。また、出願の際には、先生方が実習体験と一緒に振り返ってくれることで志望動機の整理ができ、試験対策も出題形式を分析して手厚く指導して下さい、助かりました。

進学 × 助産師

亀田医療技術専門学校 助産学科へ進学

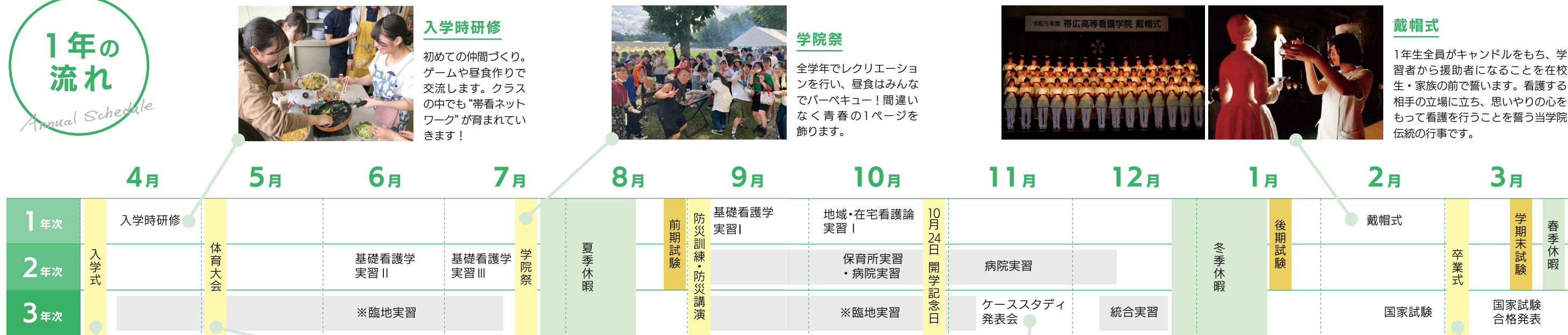
R5年度卒業生 / 帯広緑陽高校出身 辻 成未さん



先生方の願書や受験勉強のサポートが手厚く、進路相談室には先輩方の受験報告書も多く残っているため心強かったです。また、実習・国試との同時進行で精神的に追い込まれましたが、先生方の励ましの言葉で前向きになれました。

1年の流れ

Annual Schedule



入学時研修

初めての仲間づくり。ゲームや昼食作りで交流します。クラスの中でも“帯看ネットワーク”が育まれています！



学院祭

全学年でレクリエーションを行い、昼食はみんなでバーベキュー！間違いなく青春の1ページを飾ります。



戴帽式

1年生全員がキャンドルをもち、学習者から援助者になることを在校生・家族の前で誓います。看護する相手の立場に立ち、思いやりの心をもって看護を行うことを誓う当学院伝統の行事です。



入学式

緊張した面持ちで式に参加する新入生。これから看護師になるために皆で力を合わせて頑張ります！



体育大会

みんなでミニバレー大会を行います。勝負の世界に学生と教員の壁はなく、全員が全力必死！翌日は全身筋肉痛になること必至です！



ケーススタディ発表会

実習で受け持たせていただいた患者さんの看護を改めて考え、整理し発表します。皆の発表を聞きながら自分の大事にしたい“看護”を考える機会となります。



卒業式

3年間の学校生活が終わり、卒業の日を迎えます。

1日の流れ

Daily Schedule

実習編



8:00 / 実習先で現地集合

みんなで持ち物を確認！心の準備を整えて、実習メンバーと病棟に向かいます。



8:30 / 実習スタート！

担当看護師と行動調整をして、一緒に患者さんの観察やケアを行います。



12:30 / 昼休憩

仲間の顔を見てほっと一息。記録を書いたり、午後のケアの確認をして過ごします。



13:30 / 実習再開

患者さんの食事の下膳や、状態に合わせた午後のケアをします。



16:00 / 1日の振り返り

学生控室に集まって、1日のケアの振り返りや翌日に向けた関わりについて話し合います。

学内編



9:00 / 1講目

1年生は講義が中心。メモをとりながら、90分集中して頑張ります。



10:40 / 2講目

実習室での演習やグループワークの授業も多くあります。仲間と相談しながら取り組みます。



12:10 / 昼休憩

みんなで楽しくランチタイム！稀に、キッチンカーが来ることも！



13:10 / 3講目

昼食後の講義は睡魔との戦い。でも、これから出会う患者さんのために、一生懸命学習します。



14:50 / 4講目

午前中で終わる日もあります。空いた時間は友達と協力して課題に取り組んだりしています。

なんでもない普通の1日を動画で撮ってみました！



オビカンの日常

お昼だよ！
サロンに集合!!



昼食はみんなで集まってワイワイ食べています。電子レンジやポットもありますよ！冷蔵庫があるので夏にはアイスを買っておけます。和室で午後の授業に備えてお昼寝をすることもできちゃいます！

オビカンの先生たち

オビカンの先生方は学生と一緒に行事などに全力で取り組んでくれます！困ったときには相談に乗ってくれたり、勉強会を開いてくれたりします！オビカンにいる先生方は優しくノリが良くて面白い先生たちでいっぱいです！



看護師になる
ための講義

1講義90分の授業を受けます。教室には空調設備が整っているので、夏でも快適に授業を受けることができます！どの講義も看護学生にとって大事な基礎。真剣に授業を受けます。



臨場感のある技術演習

学内の実習室の設備が整っているので、基本的な技術を身に付けていくことができます。実際の患者さんにできるように真剣に取り組めます。



リフレッシュするなら体育館！



昼休みや放課後・空きコマは学年関係なく体育館で遊んでいます。バスケットゴールやバレーボールのネットもあり、体を動かす環境はバッチリ！

1週間お疲れ様！



放課後はカラオケに行ったり、ボーリングをしたり、ご飯を食べに行ったりします。休日はドライブで海に行ったり、公園でピクニックをしたり、一週間の疲れをリフレッシュ！

QRコードを読み取ると、オビカンの日常を動画で見られます！写真では伝えきれない空気感を楽しんでね！

このページは、常看PR部
出口と牧野
がお届けしました！



常看生に聞く！

- Q & A - Question & Answer

Q 常看を選んだ理由は？

A 従兄が常看の卒業生でした！学内演習の設備や、帯広厚生病院での実習が充実していることも決め手になりました。

Q 受験にあたって何から情報を得た？

A HP、Instagram、先輩方が残してくれた合格体験記などで。オープンキャンパスで在学生と直接話すこともできるので、活用しましょう！

帯広三条高校出身 牧野 玲亜さん



Q 実習が不安…

A 実習前にはイメージがつくようにオリエンテーションがあります。事前に技術の練習もして、病院では教員や実習インストラクターが付いていてくれるので安心です。

Q どんな面接・試験対策をしていた？

A 先輩の記録を参考にしたり、常看の過去問を解いたり、模試も受けました。面接は高校で練習もしましたが、自分の言葉で自然に伝えることが大事です！

Q 社会人として受験・入学にあたってどんな準備をした？

A 仕事をしていたので、仕事終わりや休日の時間を使って受験勉強に取り組みました。

Q 現役生の多いクラスに溶け込めた？

A 最初はとても不安でしたが、みんながフレンドリーに接してくれたので、すぐに溶け込むことができました。

帯広南商業高校出身 相川 理咲さん



Q 先生方の雰囲気はどんな感じ？

A 優しいです！担任の先生もいますし、実習などで色々な先生と関わるので、どの学年のどの先生とも気軽に話せます。先生自ら勉強会を開いてくれたりなど、相談しやすい環境です。

Q 初めての一人暮らしで大変だったこと、頑張ったことは？

A 勉強や実習と家事の両立がとて大変でした。バランスの良い食生活が送れず、活力の湧かない日もありましたが、休日に作り置きをしたり、疲れた日はスーパーでお弁当を買って食べたり等、自分の身体と相談しながら、学校のことも家のことも無理せずに両立できるように頑張っています。

池田高校出身 長濱 侑真さん



Q 遠方から通うことで大変だったこと、工夫したことは？

A 大変だったのは、朝早く起きなきゃいけないこと(冬は特に！)。早起きは苦手なので、家族に起こしてもらったり、前日に準備を終わらせるようにしています。運転に慣れるまでは早めに出なきゃいけなかったし、車通りが多くて怖かったです。ガソリン代もかかります。毎朝少し大変な分、休みの日はたくさん寝て回復しましょう！

清水高校出身 安藤 陽菜さん



Q 学費はどのくらいかかる？

A 入学時に、入学料 20,000 円、授業料 219,600 円(年間)を支払います。その他教科書代や実習衣代もありますが、修学支援や奨学金の制度があるので安心です。詳細はWEBサイトから確認できます。



帯広高等看護学院

〒080-0021 帯広市西11条南39丁目1番3号

TEL 0155-47-8881 FAX 0155-47-8882

【E-mail】 obikan@m2.octv.ne.jp

【HP】 <https://obikan.tokachiken.hokkaido.jp>

帯看をさらに知りたい方はこちらへ



Instagram

実習の様子や学内の雰囲気を学生目線で発信中！「帯看PR部」の学生たちが自ら、学院生活や行事の様子を紹介しています。



HP

入試情報、オープンキャンパス、シラバスなどはホームページからチェック。在学生インタビューなどの動画コンテンツも。